

Energiesparen im Alltag – Tipp 17

In der Weihnachtsbäckerei



Wie kann ich sparen?

Die Weihnachtszeit steht bevor und damit auch eine intensive Zeit in der Küche. Auch der Backofen wird in dieser Zeit üblicher Weise nicht einstauben, egal ob Plätzchen oder Braten, aber auch hier kann gespart werden. Bei modernen Geräten ist es in der Regel nicht mehr notwendig, dass man vorheizt. Bei der Verwendung von Heißluft oder Umluft sollte man möglichst mehrere Bleche gleichzeitig verwenden. Bei Ober- und Unterhitze kann man zwei Backformen nebeneinander einsetzen.

Wichtig ist es, dass man den Ofen ca. 10 Minuten vor Garzeitende ausschaltet und die Restwärme verwendet. Auch sollte man nur größere Fleischstücke im Backofen braten und die kleineren in einem Topf auf dem Herd.



Wieviel kann ich sparen?

Durch die richtige und bewusste Benutzung des Backofens kann man **ca. 5% des jährlichen Stromverbrauchs** einsparen.

